

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 14 мая 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	40	40
Чай	0,15	0,2
Ккал.	469,95	667,04
Второй завтрак		
Снежок	50	50
	53	53
Обед		
Суп картофельный	0,15	0,2
Гуляш из отварного мяса	30/30	30/30
Отварные макароны	70	80
Компот из сухофруктов	0,15	0,2
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	512,09	585,65
Полдник		
Котлета рыбная	35	35
Отварной рис	50	55
Хлеб ржаной	20	20
Чай	0,13	0,18
Ккал.	414,16	564,83
Ккал.всего	1244,20	1624,54

