

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 30 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Ассорти»	150	200
Бутерброд с сыром	23/40	23/45
Какао на молоке	150	200
Ккал.	433,04	505,28
Второй завтрак		
Яблоко	69	69
Ккал.	43	43
Обед		
Борщ с капустой	150	200
Котлета рубленая из птицы	50	50
Картофельное пюре	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	25
Ккал.	580,47	681,73
Полдник		
Омлет натуральный	100	100
Икра кабачковая	49	49
Хлеб ржаной	20	20
Чай с лимоном	150	200
Ккал.	615,35	649,76
Ккал.всего	1681,86	1942,89