

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 29 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная из овсян.хлопьев	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Чай	150	200
Ккал.	398,61	443,80
Второй завтрак		
Яблоко	100	100
Ккал.	64	64
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	200
Котлета мясная	40	40
Отварная гречка	70	80
Напиток из свежих лимонов	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	446,70	482,92
Полдник		
Рыбные тефтели	40/30	40/30
Отварные макароны	50	55
Хлеб ржаной	20	20
Чай	150	200
Ккал.	389,14	425,78
Ккал.всего	1377,52	1595,50