

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 27 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	60	65
Вафли	25	25
Чай	150	200
Ккал.	272,80	345,35
Второй завтрак		
Сок фруктовый	110	120
	94	120
Обед		
Суп овощной со сметаной	150	200
Мясные тефтели	50/30	50/30
Картофельное пюре	100	130
Напиток из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	482,08	557,19
Полдник		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	5/40	5/50
Кофейный напиток	150	200
Ккал.	304,03	394,68
Ккал.всего	1413,56	1552,59