

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 23 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с сыром	23/50	23/50
Кофейный напиток	150	200
Ккал.	466,97	543,18
Второй завтрак		
Яблоко	100	100
Ккал.	43	43
Обед		
Салат из отварной свеклы	56	60
Суп-лапша домашняя	150	200
Птица тушеная	50/30	50/30
Картофельное пюре	100	130
Компот из свежих лимонов	150	200
Хлеб ржаной	20	23
Ккал.	514,97	638,99
Полдник		
Омлет натуральный	100	100
Салат из зеленого горошка	35	35
Хлеб ржаной	20	20
Чай	150	200
Ккал.	481,78	491,62
Ккал.всего	1527,72	1737,79

