

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 22 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшениная	150	200
Бутерброд с маслом	5/40	7/50
Какао на молоке	150	200
Ккал.	504,99	575,00
Второй завтрак		
Яблоко	69	69
Ккал.	43	43
Обед		
Икра кабачковая	50	50
Суп карт.с фрикадельками	150	200
Гуляш из отварного мяса	33/30	33/30
Отварные макароны	70	80
Кисель	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	566,82	647,32
Полдник		
Котлета рыбная	60	60
Отварной рис	60	70
Хлеб ржаной	20	20
Чай	150	200
Ккал.	489,98	544,06
Ккал.всего	1604,79	1736,81

