

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 20 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Плов фруктовый	70	75
Зефир	-	61
Вафли	25	-
Чай	150	200
Ккал.	295,5	376,21
Второй завтрак		
Кисель	100	150
	64	96
Обед		
Суп картоф.с гренками	150/10	200/10
Котлета мясная	50	50
Овощное рагу	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	508,83	548,28
Полдник		
Каша мол. из овсян.хлопьев	150	200
Яйцо вареное	1/2	1/2
Бутерброд с маслом	5/50	7/50
Какао на молоке	150	200
Ккал.	463,18	540,38
Ккал. всего	1331,51	1611,87

