

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»  
Н.Н. Пинаева

**МЕНЮ**  
на 16 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Ассорти»	150	200
Бутерброд с сыром	23/40	23/45
Какао на молоке	150	200
Ккал.	433,04	505,28
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	69	69
Ккал.	43	43
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой	150	200
Котлета рубленая из птицы	50	50
Картофельное пюре	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	25
Ккал.	580,47	681,73
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный	100	100
Икра кабачковая	49	49
Хлеб ржаной	20	20
Чай с лимоном	150	200
Ккал.	615,35	649,76
<b>Ккал.всего</b>	<b>1681,86</b>	<b>1942,89</b>