

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 15 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная из овс.хлопьев	150	200
Бутерброд с повидлом	18/50	18/50
Кофейный напиток	150	200
Ккал.	498,61	544,80
Второй завтрак		
Обед		
Суп картоф. с клецками	150	200
Котлета мясная	50	50
Отварная гречка	70	80
Напиток фруктовый	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	446,77	482,92
Полдник		
Тефтели рыбные	55	55
Отварные макароны	60	70
Хлеб ржаной	20	20
Чай	150	200
Ккал.	589,14	625,78
Ккал.всего	1377,52	1695,50