

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 14 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшениная	150	200
Бутерброд с повидлом	19/50	19/50
Какао на молоке	150	200
Ккал.	449,0	458,0
Второй завтрак		
Йогурт	135	200
Ккал.	106	159
Обед		
Рассольник со сметаной	150	200
Бефстроганов говяжий	33/30	33/30
Отварные макароны	70	80
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	551,50	574,49
Полдник		
Вареники ленивые С маслом и сахаром	95 3/3	95 3/3
Кисель	150	200
Ккал.	484,03	569,37
Ккал.всего	1369,76	1635,87