

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 13 января 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	70	70
Вафли	25	-
Хлеб пшеничный	-	40
Чай	150	200
Ккал.	372,8	385,35
Второй завтрак		
Обед		
Суп овощной со сметаной	150	200
Тефтели мясные	60/30	60/30
Картофельное пюре	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	482,08	657,19
Полдник		
Каша молочная рисовая	150	200
Хлеб пшеничный	40	30
Кофейный напиток	150	200
Ккал.	304,68	394,03
Ккал.всего	1313,56	1532,59