

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 31 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	55	60
Вафли	16	16
Чай	150	200
Ккал.	295,5	326,21
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	130
Ккал.	64	82
Обед		
Суп карт.с бобовыми, гречками	150/10	200/10
Котлета мясная	50	50
Картофельное пюре	100	120
Овощное рагу	80	100
Напиток «Изюминка»	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	463,18	540,38
Полдник		
Каша молочная из овс. хлопьев	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Кофейный напиток	150	200
Ккал.	308,83	448,28
Ккал.всего	1331,51	1541,87