

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 28 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Шоколад»	150	200
Бутерброд с маслом	4/40	4/50
Чай	150	200
Ккал.	491,71	534,60
Второй завтрак		
Яблоко	107,0	-
	45	
Обед		
Суп рыбный	150	200
Бефстроганов из птицы	30/30	30/30
Отварной рис	70	80
Напиток фруктовый	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	563,04	664,59
Полдник		
Пирожок печеный	70	70
Кисель	130	180
Ккал.	247,11	267,30
Ккал.всего	1344,86	1513,30