

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»  
Н.Н. Пинаева

**МЕНЮ**  
**на 27 марта 2025г.**

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Ассорти»	150	200
Бутерброд с маслом	4/40	4/40
Чай с лимоном	150	200
Ккал.	433,04	505,28
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	-	125
Яблоко	100	-
Ккал.	43	76
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	150	200
Котлета рубленая из птицы	50	50
Картофельное пюре	100	130
Компот из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	580,47	681,73
<b>Полдник</b>		
Яйцо вареное	20	20
Хлеб ржаной	20	20
Чай	150	200
Ккал.	215,35	249,76
<b>Ккал.всего</b>	<b>1489,86</b>	<b>1542,89</b>