

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 26 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная из овс.хлопьев	150	200
Бутерброд с маслом	4/40	4/40
Чай	150	200
Ккал.	498,61	543,80
Второй завтрак		
Сок фруктовый	128	128
Ккал.	76	76
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	200
Птица тушеная	30/30	30/30
Отварная гречка	70	80
Напиток фруктовый	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	446,77	482,92
Полдник		
Рыбные тефтели	35/30	35/30
Отварные макароны	50	55
Хлеб ржаной	20	20
Кисель	150	200
Ккал.	389,14	425,78
Ккал.всего	1377,52	1595,50