

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 24 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	50	60
Зефир	62	62
Чай	150	200
Ккал.	379,8	485,35
Второй завтрак		
Сок фруктовый	120	124
Ккал.	68	68
Обед		
Суп овощной со сметаной	150	200
Мясные тефтели	60/30	60/30
Отварная гречка	70	80
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	482,08	557,19
Полдник		
Каша молочная рисовая	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Кофейный напиток	150	200
Ккал.	304,03	394,68
Ккал.всего	1313,56	1552,59