

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»  
Н.Н. Пинаева

**МЕНЮ**  
на 21 марта 2025г.

| Наименование блюд         | Выход         |                |
|---------------------------|---------------|----------------|
|                           | ясли          | сад            |
| <b>Завтрак</b>            |               |                |
| Каша молочная «Дружба»    | 150           | 200            |
| Бутерброд с маслом        | 4/30          | 4/40           |
| Чай                       | 150           | 200            |
| Ккал.                     | 412,22        | 438,88         |
| <b>Второй завтрак</b>     |               |                |
|                           |               |                |
|                           |               |                |
| <b>Обед</b>               |               |                |
| Щи из свежей капусты      | 150           | 200            |
| Котлета рубленая из птицы | 50            | 50             |
| Отварная гречка           | 70            | 80             |
| Напиток фруктовый         | 130           | 200            |
| Хлеб ржаной               | 40            | 50             |
| Ккал.                     | 562,47        | 610,44         |
| <b>Полдник</b>            |               |                |
| Булочка домашняя          | 60            | 60             |
| Кисель                    | 150           | 200            |
| Ккал.                     | 180,81        | 281,00         |
| <b>Ккал.всего</b>         | <b>1255,5</b> | <b>1430,32</b> |