

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 20 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд маслом	4/40	4/50
Чай с лимоном	150	200
Ккал.	466,97	575,00
Второй завтрак		
Яблоко	-	71
Ккал.		43
Обед		
Суп-лапша домашняя	150	200
Птица тушеная	35/30	35/30
Картофельное пюре	100	100
Компот из св.фруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	514,97	638,99
Полдник		
Яйцо вареное	20	20
Хлеб ржаной	20	20
Чай	150	200
Ккал.	281,78	291,62
Ккал.всего	1327,72	1537,79