

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 19 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшениная	150	200
Бутерброд с маслом	4/30	4/40
Чай	150	200
Ккал.	404,99	475,0
Второй завтрак		
Яблоко	70	70
Ккал.	43	43
Обед		
Суп картофельный	150	200
Гуляш из отварного мяса	35/30	35/30
Отварные макароны	70	80
Компот из св.лимонов	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	566,82	647,32
Полдник		
Котлета рыбная	35	35
Рис отварной	50	55
Хлеб ржаной	20	20
Кисель	150	200
Ккал.	489,98	544,06
Ккал.всего	1404,79	1636,81