

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 13 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Ассорти»	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с лимоном	150	200
Ккал.	375,00	433,04
Второй завтрак		
Яблоко	74	74
Ккал.	48	48
Обед		
Борщ со сметаной	150	200
Котлета рубленая из птицы	50	50
Картофельное пюре	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	580,47	681,73
Полдник		
Яйцо вареное	40	40
Икра кабачковая	30	32
Хлеб ржаной	20	20
Чай	150	200
Ккал.	315,35	349,76
Ккал.всего	1381,86	1542,89