

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 12 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная из овс.хлопьев	150	200
Бутерброд с маслом	5/30	5/30
Чай	150	200
Ккал.	498,61	543,80
Второй завтрак		
Яблоко	70	70
Ккал.	43	43
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	200
Птица тушеная	30/30	30/30
Отварная гречка	70	75
Напиток из св.фруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	446,77	482,92
Полдник		
Тефтели рыбные	35/30	35/30
Отварные макароны	50	55
Хлеб ржаной	20	20
Кисель	150	200
Ккал.	389,14	425,78
Ккал.всего	1377,52	1595,50