

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 5 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Чай	150	200
Ккал.	404,99	475,00
Второй завтрак		
Яблоко	68	68
Ккал.	43	43
Обед		
Суп карт.с фрикадельками	150	200
Гуляш из отварного мяса	30/30	30/30
Отварные макароны	70	80
Напиток из св.лимонов	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	566,82	647,32
Полдник		
Котлета рыбная	40	40
Отварной рис	50	55
Хлеб ржаной	20	20
Кисель	150	200
Ккал.	489,98	544,06
Ккал.всего	1404,79	1636,81