

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ д/с №2 «Ромашка»

Н.Н. Пинаева

МЕНЮ

на 3 марта 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Плов фруктовый	70	75
Вафли	26	-
Зефир	-	63
Чай	150	200
Ккал.	369,95	467,04
Второй завтрак		
Сок фруктовый	110	135
Ккал.	10,0	92,0
Обед		
Суп с бобовыми, с гречками	150/10	200/10
Котлета мясная	50	50
Овощное рагу	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	512,09	586,05
Полдник		
Каша молочная из овс.хлопьев	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Какао на молоке	150	200
Ккал.	408,83	348,28
Ккал. всего	1331,51	1511,87

