

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 17 февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Плов фруктовый	70	75
Вафли	25	25
Чай с лимоном	150	200
Ккал.	295,5	376,21
Второй завтрак		
Яблоко	125	125
Ккал.	90	130
Обед		
Суп карт.с бобовыми, гренками	150/10	200/10
Котлета мясная	50	50
Овощное рагу	100	130
Напиток «Изюминка»	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	463,18	540,38
Полдник		
Каша молочная из овс. хлопьев	150	200
Яйцо вареное	1/2	1/2
Бутерброд с маслом	5/40	5/50
Какао на молоке	150	200
Ккал.	508,83	648,28
Ккал.всего	1331,51	1611,87