

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 14 февраля 2025г.

| Наименование блюд | Выход | |
|---------------------------|----------------|----------------|
| | ясли | сад |
| Завтрак | | |
| Каша молочная «Шоколадка» | 150 | 200 |
| Бутерброд с маслом | 5/50 | 5/50 |
| Какао на молоке | 150 | 200 |
| Ккал. | 491,71 | 534,60 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоко | 130 | 130 |
| Ккал. | 65 | 65 |
| Обед | | |
| Суп рыбный | 150 | 200 |
| Бефстроганов из птицы | 50/30 | 50/30 |
| Отварной рис | 75 | 100 |
| Напиток фруктовый | 150 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| Ккал. | 563,04 | 664,59 |
| Полдник | | |
| Пирожок печеный | 100 | 100 |
| Яйцо вареное | 40 | 40 |
| Кисель | 150 | 200 |
| Ккал. | 241,11 | 267,30 |
| Ккал.всего | 1344,86 | 1513,30 |