

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 12 февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная из овс.хлопьев	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Чай	150	200
Ккал.	398,61	443,80
Второй завтрак		
Яблоко	80	80
	70	70
Обед		
Суп с клецками	150	200
Котлета рубленая из птицы	50	50
Отварная гречка	70	80
Компот из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	446,77	482,92
Полдник		
Тефтели рыбные	40/30	40/30
Отварные макароны	50	55
Хлеб ржаной	20	20
Кисель	150	200
Ккал.	389,14	426,78
Ккал.всего	1377,52	1595,50