

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 10 февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	65	70
Зефир	69	69
Чай	150	200
Ккал.	372,8	485,35
Второй завтрак		
Сок фруктовый	128	138
Ккал.	77	100
Обед		
Соленый огурец	24	24
Суп овощной со сметаной	150	200
Тефтели мясные	50/30	50/30
Картофельное пюре	100	130
Напиток из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	482,08	657,19
Полдник		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	5/40	5/50
Кофейный напиток	150	200
Ккал.	304,03	394,68
Ккал.всего	1413,56	1552,59