

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 3 февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Плов фруктовый	60	65
Бутерброд с маслом	-	5/30
Вафли	25	-
Чай	150	200
Ккал.	295,5	373,21
Второй завтрак		
Сок фруктовый	130	110
Ккал.	96	72
Обед		
Суп картоф.с гренками	150/10	200/10
Мясо тушеное с картофелем	130	160
Овощное рагу	80	100
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	408,18	540,38
Полдник		
Каша молочная из овс.хлопьев	150	200
Бутерброд с маслом	5/30	-
Хлеб пшеничный	-	30
Какао на молоке	150	200
Ккал.	408,83	548,28
Ккал. всего	1331,51	1511,87

