

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 29 апреля 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная гречневая	150	200
Бутерброд с маслом	4/40	4/50
Чай	150	200
Ккал.	464,95	567,04
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	120
Обед		
Борщ со сметаной	150	200
Тефтели мясные	60/30	60/30
Картофельное пюре	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Ккал.	512,09	586,65
Полдник		
Икра кабачковая	30	34
Отварные макароны	70	70
Хлеб ржаной	20	20
Чай	150	200
Ккал.	214,16	264,83
Ккал.всего	1244,79	1524,54