

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 28 апреля 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Плов фруктовый	75	75
Зефир	66	66
Чай	150	200
Ккал.	295,5	376,21
Второй завтрак		
Сок фруктовый	130	150
Ккал.	110	130
Обед		
Суп картоф.с гренками	150/10	200/10
Котлета мясная	50	50
Картофельное пюре	100	130
Капуста тушеная	60	80
Напиток «Изюминка»	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	463,18	540,38
Полдник		
Каша молочная из овсянки	150	200
Хлеб пшеничный	50	50
Какао на молоке	150	200
Ккал.	508,83	648,28
Ккал. всего	1331,51	1611,87