

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 21 апреля 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша гречневая с маслом	55	60
Вафли	16	27
Чай	150	200
Ккал.	372,8	485,35
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	120
Ккал.	64	76
Обед		
Суп овощной	150	200
Мясные тефтели	60/30	60/30
Картофельное пюре	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	482,08	657,19
Полдник		
Каша молочная рисовая	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Кофейный напиток	150	200
Ккал.	304,03	394,68
Ккал.всего	1313,56	1552,59