

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №2 «Ромашка»
Н.Н. Пинаева

МЕНЮ
на 14 апреля 2025г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Плов фруктовый	70	75
Вафли	27	27
Чай	150	200
Ккал.	295,5	376,21
Второй завтрак		
Сок фруктовый	144	158
Ккал.	132	168
Обед		
Суп карт.с бобовыми, гренками	150/10	200/10
Котлета мясная	50	50
Овощное рагу	100	130
Напиток «Изюминка»	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Ккал.	463,18	540,38
Полдник		
Каша молочная из овс. хлопьев	150	200
Яйцо вареное	1/2	1/2
Бутерброд с маслом	5/40	7/50
Какао на молоке	150	200
Ккал.	508,83	648,28
Ккал.всего	1331,51	1611,87